

L'info

Accompagner les personnes en deuil

Déjà active dans l'Indre et, depuis dix-huit mois, dans le Cher sur l'invitation de la Caf, l'association Elisabeth Kübler-Ross France « accueille, accompagne et informe toute personne confrontée à une situation de rupture », essentiellement un deuil. Elle va sous peu s'implanter dans le Cher de façon permanente.

Emmanuel Letreulle

emmanuel.letreulle@centrefrance.com

Faire son deuil peu à peu, en toute quiétude, n'est pas donné à tout un chacun. Nombreuses sont les personnes qui, désemparées, se mettent en quête d'écoute et de soutien. Fondée en 1992, l'association Elisabeth Kübler-Ross (EKR) France, du nom d'une psychiatre pionnière de l'accompagnement du deuil, s'est donnée pour mission de les accueillir et de les accompagner tout au long de « ce processus naturel, universel, auquel chaque être humain a été, est ou sera confronté ».

Le deuil, au fond, « est le cheminement de tout individu face à la perte d'un proche, jusqu'à apprendre à vivre en l'absence de

l'être aimé ». L'association, apolitique et non-confessionnelle, forme des bénévoles à effectuer gratuitement ce cheminement au côté de personnes en deuil. « Nous sommes, disons, des accompagnateurs de souffrance », explique l'un de ces bénévoles, Didier Niot, de l'antenne de Châteauroux.

En partenariat avec la Caf du Cher

En décembre 2019, la Caisse d'allocations familiales du Cher (Caf 18) a invité des personnels de l'antenne indrienne à animer une séance de ciné-débat consacrée au deuil de l'enfant. « La demande était telle que cette action ponctuelle a débouché sur la mise en place d'un espace d'écoute parents, raconte Sandrine Tocker, vice-



BÉNÉVOLES. Sandrine Tocker, vice-présidente d'EKR France, et Didier Niot, qui dirige la nouvelle antenne du Cher. PHOTO E.L.

ce-présidente d'EKR France et responsable de l'antenne de l'Indre. C'est un groupe ouvert qui se réunit une fois par mois. »

Depuis, EKR a accompagné, aidé et soutenu, de façon individuelle ou au sein de groupes, une bonne quinzaine de personnes sur le Cher, « orientées vers nous par la Caf ou notre propre réseau, ou venues à l'issue de conférences organisées à Châteauroux ». D'où l'idée d'y implanter une antenne permanente.

« De profonds désarrois »

« Les besoins sont importants, estime Sandrine Tocker. Surtout depuis la crise sanitaire, où des enterrements ont été effectués sans que les proches des défunts puissent tous y assister. Ces situations ont engendré de profonds désarrois, ont laissé bien des personnes dans des états délicats d'isolement et d'incompréhension... »

Dans le Cher, EKR entend, comme c'est déjà le cas dans ses antennes de Nantes, Lyon, Alençon (Orne) et Paris, développer des actions d'accompagnement de groupe ou individuel et de soutien aux personnes en deuil, « lors de cafés deuils ou de groupes de marche à pied par exemple, des situations où la parole se libère de façon très positive, très efficace ».

Au-delà, EKR souhaite « donner de la visibilité à la problématique du deuil » et du soutien que réclame parfois la perte d'un enfant, d'un conjoint, d'un proche, d'un collègue de travail, d'un ami.

Huit bénévoles sont déjà à pied d'œuvre. Un conseil d'administration convoqué le 14 juin doit entériner la création de l'antenne du Cher d'EKR. ■

➔ **Pratique.** Pour contacter l'association EKR 18, appeler au 06.16.70.17.20 ou écrire à didier.niot@ekr-france.fr.

Concours



Cinq étudiantes récompensées

ÉLOQUENCE ■ La cour d'appel de Bourges accueillait, hier, la 6^e édition du concours d'éloquence judiciaire. Dix-huit élèves de l'antenne de Bourges de la faculté de droit, économie et gestion de l'université d'Orléans, ont endossé la robe noire d'avocat ou de procureur pour une prise de parole face à un jury. Par groupe de trois, ils ont requis ou plaidé dans un dossier qu'ils ont travaillé pendant trois mois, accompagnés par trois avocates du barreau de Bourges. Le jury, présidé par l'écrivain Jean-Christophe Rufin, était composé de magistrats, d'avocats et de professeurs de droit. Le prix d'éloquence a été attribué à Vanessa Gauriat, en dernière année de licence (L3). Le prix du barreau a été remis à Ilona Mignot (L3). Enfin, le prix du meilleur mémoire a récompensé Ana Timotéo (L3), Anaïs Joly et Victoria Mahut, élèves de deuxième année de licence.

En bref

SANTÉ ■ Réunion d'information sur l'AVC au Noyer

La Mutualité sociale agricole Beauce-Cœur de Loire organise une réunion d'information sur le risque des accidents vasculaires cérébraux (en France, on dénombre chaque année plus de 140.000 nouveaux cas d'AVC, soit un accident toutes les quatre minutes), le lundi 13 juin à 14 h 30, dans la salle de l'ancienne école du Noyer. Animée par le docteur Ladier, médecin-conseil de la MSA, la réunion abordera les principaux

facteurs de risques ; les signes d'un accident vasculaire cérébral ; les séquelles ; les traitements. Réunion gratuite et ouverte à tous. ■

MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE ■ Lectures

Un spectacle de lecture à haute voix, par les élèves de 6^e du collège Jean-Renoir, intitulé *Sur les chemins de la lecture*, sera présenté ce soir, à 18 h 30, à l'amphithéâtre du muséum d'histoire naturelle de Bourges. Entrée libre. Tout public. ■

NATURE ■ Week-end Bienvenue dans mon jardin au naturel

Le Centre permanent d'initiatives pour l'environnement Brenne-Berry organise, le week-end des 11 et 12 juin, la 21^e édition de l'opération Bienvenue dans mon jardin au naturel. Dans le Cher et l'Indre, cette opération concerne 33 jardins ouverts à la visite pour découvrir les techniques de jardinage au naturel et partager un moment de convivialité. Programme complet sur mon-jardin-naturel.cpie.fr. ■