

Si vous notez

que vous présentez ces symptômes et qu'ils deviennent de plus en plus sévères et de plus en plus fréquents ou qu'ils interfèrent de plus en plus dans votre vie, alors vous êtes peut-être à risque de développer un trouble de l'adaptation ou un trouble de stress post-traumatique.

Demandez de l'aide

Un dispositif de soutien psychologique par téléphone a été mis en place, sur le ressort de la Cour d'Appel de Poitiers, afin de vous offrir un espace de parole et d'identifier la nécessité ou non d'une orientation vers une structure de soin.

Il s'agit d'un dispositif dédié spécifiquement aux jurés d'assises, avec la possibilité de plusieurs entretiens téléphoniques de soutien, si cela est nécessaire.

Si vous notez

que vous présentez ces symptômes et qu'ils deviennent de plus en plus sévères et de plus en plus fréquents ou qu'ils interfèrent de plus en plus dans votre vie, alors vous êtes peut-être à risque de développer un trouble de l'adaptation ou un trouble de stress post-traumatique.

Demandez de l'aide

Un dispositif de soutien psychologique par téléphone a été mis en place, sur le ressort de la Cour d'Appel de Poitiers, afin de vous offrir un espace de parole et d'identifier la nécessité ou non d'une orientation vers une structure de soin.

Il s'agit d'un dispositif dédié spécifiquement aux jurés d'assises, avec la possibilité de plusieurs entretiens téléphoniques de soutien, si cela est nécessaire.



N'hésitez pas à contacter le

05 79 96 01 54

Vous serez mis en relation avec un psychologue
ou un infirmier compétent



N'hésitez pas à contacter le

05 79 96 01 54

Vous serez mis en relation avec un psychologue
ou un infirmier compétent

DISPOSITIF DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

pour les jurés d'Assises

Vous avez été confrontés à des récits difficiles

Dans le cadre de la session d'assises que vous venez de suivre, vous avez été confrontés à des récits, à des images, à des situations difficiles. Il est normal de ressentir une variété d'émotions, incluant le fait d'être choqué, la culpabilité, le chagrin, l'impuissance, la confusion, la peur, la colère...

Cependant, si ces sentiments persistent dans les jours et les semaines qui suivent la session d'assises ou s'aggravent, il peut s'agir d'un trouble de l'adaptation ou d'un trouble de stress post-traumatique, notamment si cela rappelle des événements que vous avez vécu vous-même.

Quels symptômes peuvent être présentés ?

Il peut s'agir :

- d'une tristesse persistante, de pleurs, d'un sentiment de désespoir
- de ruminations, de pensées persistantes autour de ce qui a pu être dit ou montré pendant la session d'assises, d'une tension interne, d'agitation
- d'une impulsivité, irritabilité.
- de troubles du sommeil

Ces symptômes sont à l'origine d'une souffrance marquée dans votre quotidien et peuvent avoir un impact sur le fonctionnement social et professionnel.

DISPOSITIF DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

pour les jurés d'Assises

Vous avez été confrontés à des récits difficiles

Dans le cadre de la session d'assises que vous venez de suivre, vous avez été confrontés à des récits, à des images, à des situations difficiles. Il est normal de ressentir une variété d'émotions, incluant le fait d'être choqué, la culpabilité, le chagrin, l'impuissance, la confusion, la peur, la colère...

Cependant, si ces sentiments persistent dans les jours et les semaines qui suivent la session d'assises ou s'aggravent, il peut s'agir d'un trouble de l'adaptation ou d'un trouble de stress post-traumatique, notamment si cela rappelle des événements que vous avez vécu vous-même.

Quels symptômes peuvent être présentés ?

Il peut s'agir :

- d'une tristesse persistante, de pleurs, d'un sentiment de désespoir
- de ruminations, de pensées persistantes autour de ce qui a pu être dit ou montré pendant la session d'assises, d'une tension interne, d'agitation
- d'une impulsivité, irritabilité.
- de troubles du sommeil

Ces symptômes sont à l'origine d'une souffrance marquée dans votre quotidien et peuvent avoir un impact sur le fonctionnement social et professionnel.